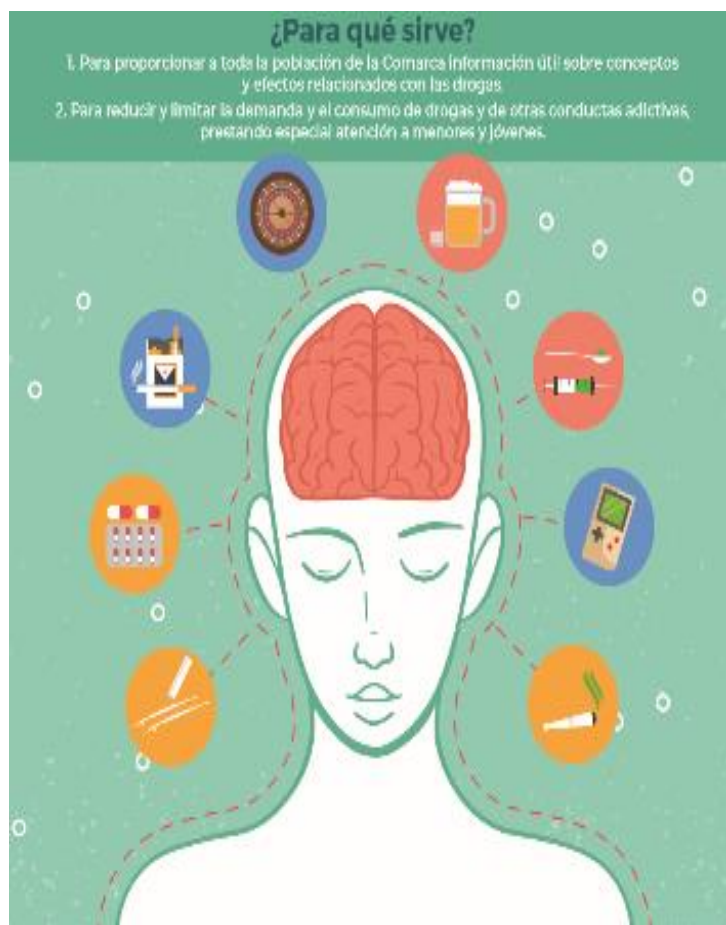




Proceso de participación ciudadana para la elaboración del **I PLAN DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES DE LA COMARCA RIBERA BAJA DEL EBRO**

15 DE ENERO 2019
RESIDENCIA DE LA TERCERA EDAD LUIS
CARLOS PIQUER. SALÓN DE PLENOS DE
SÁSTAGO

ACTA TALLER 2

INDICE

1. INTRODUCCIÓN	2
2. DESARROLLO DE LA SESIÓN	4
3. ASISTENTES	5
3.1. PARTICIPANTES	5
3.2. ORGANIZACIÓN	5
4. APORTACIONES AL DOCUMENTO	7
5. VALORACIÓN DE LAS APORTACIONES	16
6. EVALUACIÓN	17

1.INTRODUCCIÓN

Las adicciones y sus consecuencias constituyen un problema social y sanitario que afecta a España y a la comunidad internacional en su conjunto y que requiere de un abordaje global¹.

La sociedad en la que vivimos ha creado una cultura favorecedora del consumo de alcohol y tabaco, ya que, al ser legales, tienen su hueco en la publicidad y están fácilmente a la venta. Por el contrario, esta misma sociedad, solo considera como drogas a las sustancias ilegales, las cuales son relacionadas con actividades lúdicas y recreativas. A pesar de esto, las estadísticas siguen indicando altas tasas de consumo, sobre todo de alcohol y tabaco, y una progresiva precocidad en el inicio de éste, salvo en algunas de las sustancias, como son los hipnosedantes.

Desde este contexto, los fines que persigue el I Plan de Prevención de Adicciones de la Comarca Ribera Baja del Ebro son planificar y ordenar los objetivos, establecer y desarrollar las acciones y actuaciones necesarias para conseguir evitar y reducir los problemas de adicción de la población, así como los daños y consecuencias que éstos conllevan. Así mismo, se pretende educar en responsabilidad, en información y en habilidades sociales a toda la población; se pretende también concienciar de las consecuencias que el consumo acarrea, crear una sociedad que sepa los problemas que las drogas causan a su alrededor y conseguir que comprenda que el único modo de conseguirlo es estando todos coordinados yendo en la misma dirección.

En este marco, **la Comarca Ribera Baja del Ebro y la Dirección General de Participación Ciudadana, Transparencia, Cooperación y Voluntariado (a través del programa Aragón Participa del Laboratorio de Aragón Gobierno Abierto)** impulsa un proceso de participación ciudadana para la elaboración de **I PLAN COMARCAL DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES RIBERA BAJA DEL EBRO**, en la citada comarca. Con este proceso se pretende generar un espacio de debate y reflexión donde los usuarios y las entidades implicadas puedan realizar aportaciones y enriquecer con sus propuestas el

¹ Información extraída del apartado introductorio del I Plan Comarcal de prevención de adicciones.

citado plan. Este proceso participativo va a constar de varias partes que se sintetizan en el siguiente esquema:

Proceso de participación
Plan prevención de adicciones Ribera Baja del Ebro



2. DESARROLLO DE LA SESIÓN

El taller 1 se celebró el día 15 de enero en horario de 17.30 a 20.30 horas, en el Salón de Plenos de la Residencia de la tercera edad Luis Carlos Piquer en la localidad de Sástago.

Los objetivos de la sesión han sido los siguientes:

OBJETIVO GENERAL: Favorecer el debate en torno al I Plan comarcal de prevención de adicciones recogiendo las aportaciones fruto de la deliberación y el trabajo compartido.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- ✕ Identificar valoraciones generales en relación al Plan.
- ✕ Recoger propuestas de mejora, ampliación, modificación o eliminación de aspectos del texto propuesto.
- ✕ Deliberar entorno a las propuestas formuladas.
- ✕ Recoger el grado de consenso en relación a las mismas.

Para dar respuesta a estos objetivos, se planteó el orden del día que se enuncia a continuación:

TIEMPOS	TAREAS
17.30-17.45	Presentación de la sesión y de los participantes + Resumen contenidos básicos
17.45-19.30	Reflexión grupal. Ámbito educativo y comunitario. Volcado de aportaciones en plenario
18.30-18.45	PAUSA- CAFÉ
18.45-20.00	Reflexión grupal. Ámbito sanitario e incorporación social Volcado de aportaciones en plenario.
20.00-20.15	Reflexión grupal. Volcado de aportaciones
20.15-20.30	Evaluación, balance del taller y cierre

Acta TALLER 1.

Proceso participativo para la elaboración del
I Plan de Prevención de Adicciones de la Comarca Ribera Baja del Ebro

3. ASISTENTES A LA SESIÓN

3.1. Participantes

Han asistido a la sesión 6 personas representando a 4 entidades y organismos públicos que trabajan en ámbitos relacionados con la prevención de adicciones.

Nombre	Apellidos	ENTIDAD / ASOCIACIÓN
Elena	Prades Lobera	Ludoteca y Juventud de Sástago
Mª José	Conesa Colera	Servicios Sociales de la Comarca
Mari Carmen	Hernando	AMPA Gelsa
Pilar	Guillen Sorrosel	Ludoteca de la Zaida
Raquel	Molinos Usón	AMPA Gelsa
Eva	Prades Lobera	Ludoteca y Juventud de Sástago



3.2. Organización

NOMBRE Y APELLIDOS	ORGANISMO PÚBLICO
Jesús Isarre	ARAGÓN PARTICIPA- Técnico. Dirección General de Participación Ciudadana, Transparencia, Cooperación y Voluntariado.
Leticia Renieblas	Psicóloga Comarcal
Sandra Arauz	Coordinadora SSSS Comarcal
Plebia S.Coop	ASISTENCIA TÉCNICA ARAGÓN PARTICIPA



Acta TALLER 2.

Proceso participativo para la elaboración del
I Plan de Prevención de Adicciones de la Comarca Ribera Baja del Ebro

4. APORTACIONES AL DOCUMENTO

En este apartado se recogen las aportaciones formuladas en este taller a las diferentes áreas de actuación que se incluyen en la propuesta del borrador del plan:

- ✕ ÁMBITO EDUCATIVO
- ✕ ÁMBITO COMUNITARIO
- ✕ ÁREA SANITARIA
- ✕ ÁREA DE INCORPORACIÓN SOCIAL

Las propuestas formuladas pueden ser de varios tipos:



Revisión, modificación o ampliación de algún aspecto ya contenido en el borrador.



Eliminación de alguna cuestión contenida en el borrador



Incorporación de algún aspecto no contemplado en el borrador

A continuación se van a listar las diferentes aportaciones como resultado del trabajo en el taller. Se identifica el número de aportación reproduciendo el orden en el que fueron enunciadas, así como el resultado agregado de las valoraciones individuales de la propuesta (De 0 a 10, según la percepción de su prioridad). En segundo lugar, se enuncia el titular de la propuesta formulada y su descripción, incluyendo, si procede, los comentarios que ha suscitado fruto de la deliberación presencial. Los comentarios según tipología pueden ser:



Aspectos que refuerzan la aportación



Aspectos a incluir o considerar



Alertas, frenos a tener en consideración



Dudas a resolver, preguntas abiertas

4.1. ÁMBITO EDUCATIVO

PROPUESTA Nº 1		Valoración media: 9,2	
Dar más importancia a la educación socioemocional			
Se propone trabajar más las emociones desde la infancia, en la familia y a través de las AMPAS para prevenir todo tipo de adicciones.			
ÁMBITO: 6.1		OBJETIVO: -	 ACCIÓN: Nueva

PROPUESTA Nº 2		Valoración media: 8,6	
Buscar personas que hablen desde su experiencia			
Se propone informar a través de personas que hayan superado sus adicciones o que estén en proceso de rehabilitación.			
ÁMBITO: 6.1		OBJETIVO: -	 ACCIÓN: 5

PROPUESTA Nº 3		Valoración media: 8,2	
Ampliar la prevención a otros ámbitos educativos			
Se propone la necesidad de incluir la prevención en otros ámbitos educativos como por ejemplo la educación de adultos, formación ocupacional, etc.			
Comentarios:			
 Se apunta la educación no sea+ exclusivamente en primaria y secundaria.			
ÁMBITO: 6.1		OBJETIVO:-	 OBJETIVO: NUEVO



PROPUESTA Nº 4	Valoración media: 9,0	
Aumentar información sobre otro tipo de adicciones		
Se propone aumentar información sobre otro tipo de adicciones para disminuir el consumismo, la utilización de redes sociales, el uso de videojuegos, etc.		
Comentarios:		
 Se apunta la necesidad de ofrecer información y formación a toda la comunidad educativa y a la sociedad en general sobre nuevas adicciones que van surgiendo con son la adicción a nuevas tecnologías, fármacos, etc.		
ÁMBITO: 6.1	OBJETIVO: -	 ACCIÓN: Nueva

PROPUESTA N° 5	Valoración media: 9,0	
Implementar recreos más motivantes dentro de los Programas de Integración Escolar		
Se propone se lleven a cabo dinámicas atractivas llevadas a cabo por el personal docente o por los alumnos, durante los recreos, para ofrecer formación en información para la prevención de adicciones, propiciada por el carácter lúdico de este espacio y momento de la jornada escolar.		
Comentarios:		
 Se apunta la necesidad de ofrecer actividades que les atraiga quedarse en el recinto escolar, evitando así que salgan a consumir.		
 Actividades organizadas por el alumnado, como campeonatos, etc.		
ÁMBITO: 6.1	OBJETIVO: -	 ACCIÓN: Nueva

PROPUESTA N° 6		Valoración media: 9,4	
Recreos controlados			
Se propone un mayor control en la salidas y el consumo fuera del recinto escolar durante los recreos			
ÁMBITO: 6.1		OBJETIVO: -	 ACCIÓN: Nueva

4.2. ÁMBITO COMUNITARIO

PROPUESTA Nº 7		Valoración media: 9,0	
Introducir juegos que simulen adicciones			
Se propone en espacios públicos de ocio como ludotecas o espacio joven, jugar con juegos que simulen adicciones que están en pleno auge (drogas, alcohol, etc.).			
ÁMBITO: 6.2.2	OBJETIVO: 2		ACCIÓN: 5

PROPUESTA Nº 8		Valoración media: 9,2	
Potenciar actividades alternativas de ocio a los jóvenes			
Se propone implementar actividades alternativas para la prevención de adicciones, como talleres de mindfullnes, yoga, de lectura, concurso de futbolines, grupos de teatro, etc.			
Comentarios:			
 Se apunta la necesidad de ofrecer alternativas de ocio al botellón.			
ÁMBITO: 6.2.2		OBJETIVO: 2	
		 ACCIÓN: 6	

PROPUESTA Nº 9		Valoración media: 9,0	
Promover actividades de ocio para familias			
Se propone fomentar actividades de ocio para las familias, de manera que compartan espacios de ocio comunes, que la vida diaria no permite por la falta de tiempo			
Comentarios:			
 Se apunta la necesidad de ofrecer alternativas para facilitar espacios de ocio y de encuentro para las familias.			
ÁMBITO: 6.2.2		OBJETIVO: 2	 ACCIÓN: 6

PROPUESTA Nº 10	Valoración media: 8,8	
Promover la información, orientación y formación sobre los Recursos Sociales para la atención y prevención de las conductas adictivas.		
Se propone ofrecer una mayor información, orientación y formación a los padres de los recursos sociales existentes para la atención y prevención de las conductas adictivas.		
Comentarios:		
 Se apunta la necesidad de ofrecer también esa información y formación a los chavales y chavalas de manera más atractiva, no la típica charla en clase.		
ÁMBITO: 6.2.1	OBJETIVO: 2	 ACCIÓN: 1

PROPUESTA Nº 11		Valoración media: 8,4	
Crear una comisión de “niñ@s buenos” promotores de actividades saludables, para prevenir conductas adictivas.			
Se propone implicar a algunos niñ@s para que l@s están indecisos vean que si no tienes actitudes y comportamientos “malos” no se sientan solos, que hay otr@s niñ@s a los que puedes seguir, sin necesidad de hacer cosas “malas” .			
ÁMBITO: 6.2.2		OBJETIVO: 2	 ACCIÓN: 8

PROPUESTA Nº 12		Valoración media: 9,4
Crear grupos de apoyo para padres y madres.		
Se propone crear grupos de apoyos para padres y madres con hij@s con problemas de adicción de cualquier tipo.		
Comentarios:		
 Se apunta la necesidad de ofrecer apoyo a las familias que tengan hij@s con problemas de adicción, porque la mayoría se sienten muy solos y perdidos ante ese problema familiar.		
ÁMBITO: 6.2.1	OBJETIVO: 2	 ACCIÓN: Nueva

PROPUESTA Nº 13		Valoración media: 8,6	
Informar y formar a través de los canales que utilizan la juventud			
Se propone informar y formar a través de los canales informativos y de comunicación que usan l@s jóvenes, como instagram, whatsapp, video juegos, etc.			
ÁMBITO: 6.2.2		OBJETIVO: 2	
		 ACCIÓN: 7	



Acta TALLER 2.
Proceso participativo para la elaboración del
I Plan de Prevención de Adicciones de la Comarca Ribera Baja del Ebro

4.3. ÁMBITO SANITARIO

PROPUESTA Nº 14		Valoración media: 9,2
Formar al personal sanitario en la detección de conductas adictivas		
Se propone formar al personal sanitario en la detección de adicciones para mejorar la atención, y que éstos sean canales de información y guía a los padres de los recursos e itinerarios que existen para su tratamiento.		
Comentarios:		
✓ La profesionalidad y confianza que ofrece el personal sanitario, facilita el acceso a la información a los padres, además de garantizar su tratamiento lo antes posible. ✓ En el medio rural el personal sanitario no tiene problemas de tiempo para la atención a pacientes, aprovechar esta circunstancia para la prevención y el tratamiento precoz de adicciones.		
ÁMBITO: 6.3	OBJETIVO: 1	+ ACCIÓN: NUEVA

PROPUESTA Nº 15		Valoración media: 7,6
Inclusión del marco de adicciones en las explicaciones iniciales del ámbito sanitario		
Se considera que el Plan debería hablar de forma más general sobre las adicciones y no remarcar únicamente las drogas, incorporando otros tipos de adicciones.		
ÁMBITO: 6.3	OBJETIVO: TRANSVERSAL	+ ACCIÓN: Nueva



PROPUESTA Nº 16		Valoración media: 9,0
Formar al personal sanitario en adicciones		
Se propone mejorar y/o incrementar la formación sobre adicciones de todo tipo al personal sanitario, y sobre todo en el tratamiento farmacológico para evitar el incremento del consumo de hipnosedantes.		
Comentarios:		
 Las personas necesitan ser escuchadas y el médico enseguida te ofrece pastillas para dormir.		
 En el medio rural el personal sanitario no tiene problemas de tiempo para la atención a pacientes, aprovechar esta circunstancia para la prevención y el tratamiento precoz de adicciones.		
ÁMBITO: 6.3	OBJETIVO: 1	 ACCIÓN: NUEVA

PROPUESTA Nº 17		Valoración media: 9,4
Crear grupos de apoyo en el ámbito sanitario para padres y madres.		
Se propone crear grupos de apoyos para padres y madres con hij@s con problemas de adicción de cualquier tipo.		
ÁMBITO: 6.3	OBJETIVO: 2	 ACCIÓN: Nueva

PROPUESTA Nº 18		Valoración media: 8,4
Fomentar el deporte desde el ámbito de la salud		
Se propone fomentar el deporte en la promoción de hábitos de vida más saludables		
ÁMBITO: 6.3	OBJETIVO: 1	 ACCIÓN: Nueva

PROPUESTA Nº 19		Valoración media: 9,2
Fomentar hábitos de vida saludables en la población		
Se propone fomentar la promoción y difusión de hábitos de vida saludables en los padres, para que así se lo puedan transmitir a sus hij@s.		
Comentarios:		
 El consumo de alcohol se acepta como un comportamiento normalizado en la sociedad, cuando su consumo supone un riesgo para la salud.		
ÁMBITO: 6.3	OBJETIVO: 1	 ACCIÓN: Nueva

PROPUESTA Nº 21		Valoración media: 9,4
Desarrollar campañas de sensibilización sobre el consumo de alcohol		
Se propone el desarrollo de campañas de sensibilización e información dirigidas a la población, sobre los efectos del consumo de alcohol.		
Comentarios:  En las peñas especialmente, se contempla como complicado pero necesario		
ÁMBITO: 6.3	OBJETIVO: 1	 ACCIÓN: Nueva

4.4. ÁMBITO DE INCORPORACIÓN SOCIAL

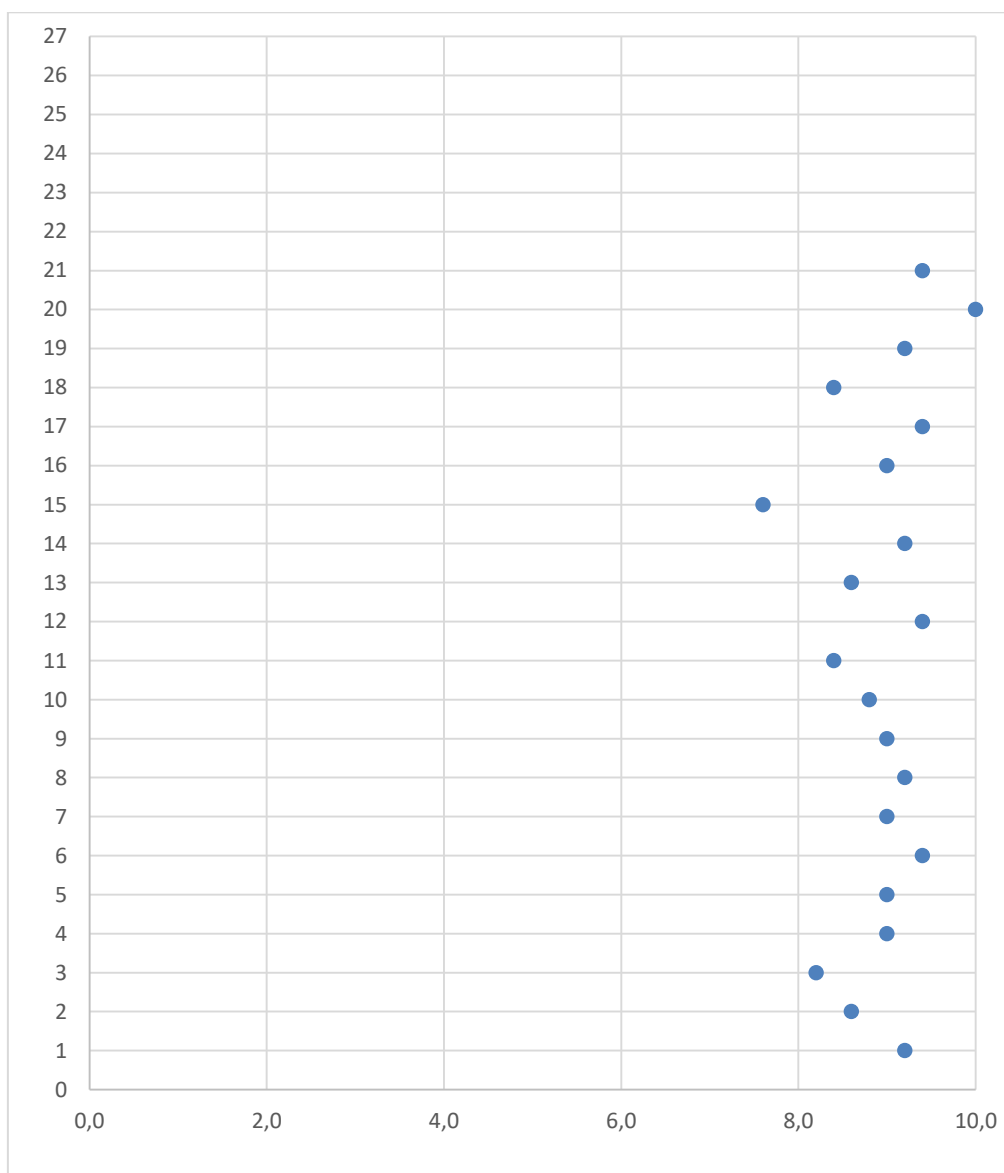
PROPUESTA Nº 20		Valoración media: 10
Potenciar la formación dirigida a los técnicos que trabajan con la juventud para facilitar la incorporación social de las personas dependientes		
Se propone ofrecer formación especializada en prevención, detección y atención de conductas adictivas, a los técnicos comarcales y municipales que trabajan habitualmente con población joven.		
ÁMBITO: 6.4	OBJETIVO: 2	 ACCIÓN: 7



5. VALORACIÓN DE LAS APORTACIONES

Se presentan a continuación, de forma agregada, los resultados medios de los posicionamientos de las personas participantes en este taller respecto a cada una de las propuestas realizadas.

Gráfico 1. Valoración media según número de propuesta



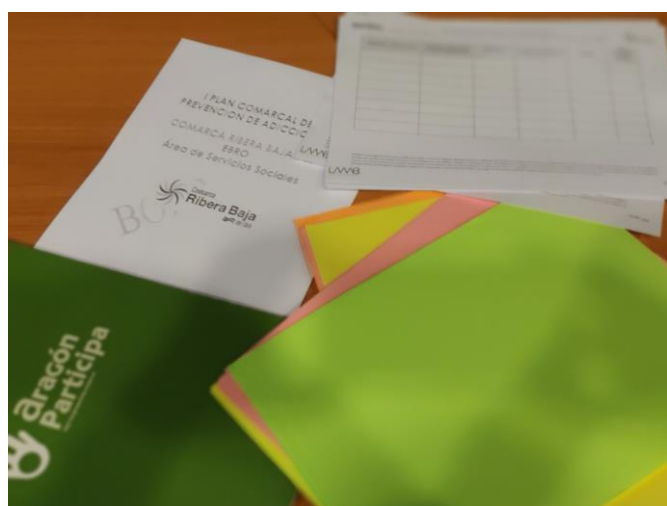
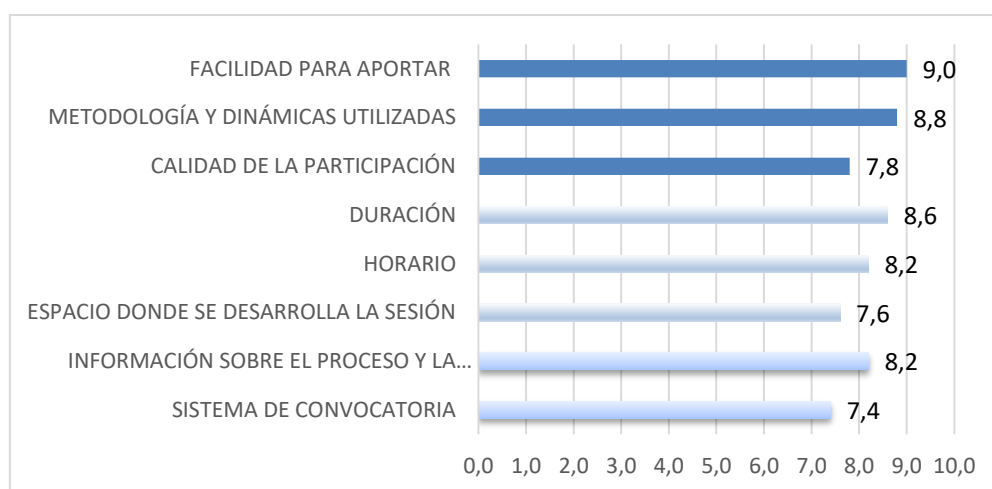
Acta TALLER 2.

Proceso participativo para la elaboración del
I Plan de Prevención de Adicciones de la Comarca Ribera Baja del Ebro

6.EVALUACIÓN

Con el objetivo de evaluar la sesión, se facilitó a las personas asistentes un cuestionario dividido en tres partes: una primera para valorar de manera cerrada varios aspectos relativos al taller (a través de un baremo que oscila entre el 1 y el 10); una segunda en la que se ha preguntado por aspectos relativos a la motivación a participar; y en último lugar se ha ofrecido la posibilidad de incluir valoraciones, comentarios y sugerencias de manera abierta.

Gráfico 2. Valoraciones medias del Taller 2.



Acta TALLER 2.

Proceso participativo para la elaboración del
I Plan de Prevención de Adicciones de la Comarca Ribera Baja del Ebro

Gráfico 3 .Calificaciones según cuestionarios. Dispersión

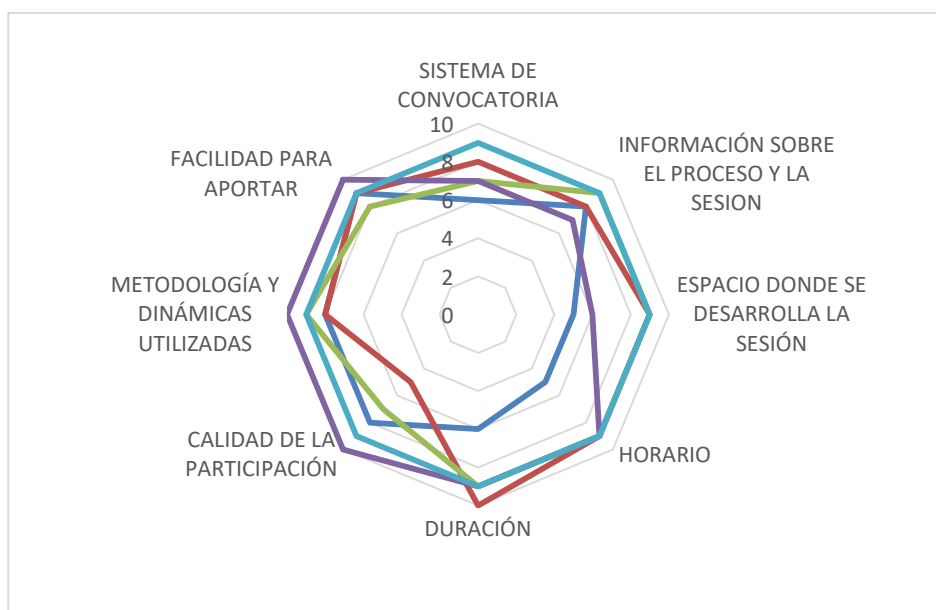
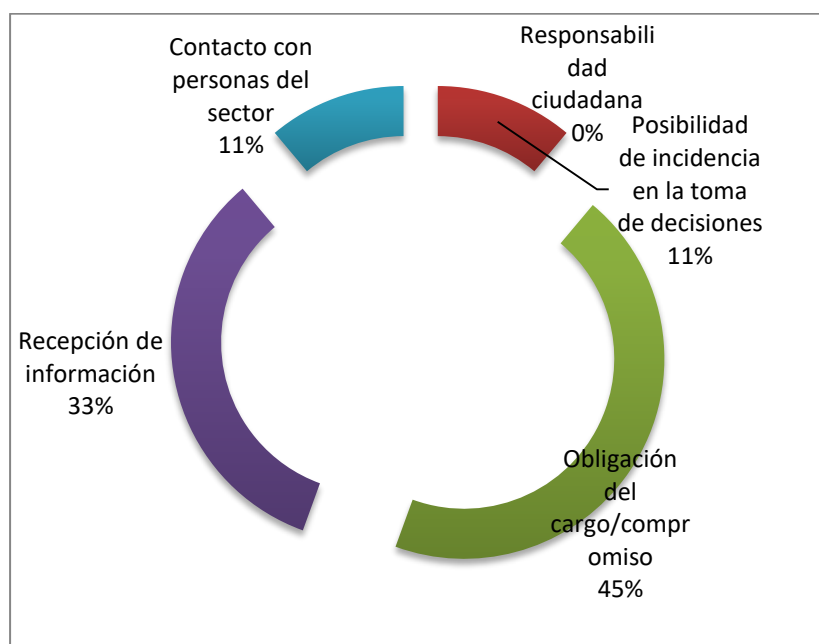


Gráfico 4. % Aspectos que le han motivado a participar



Se puede monitorizar a través de twitter 
[#PrevencionAdiccionesRiberaBajaEbro](https://twitter.com/PrevencionAdiccionesRiberaBajaEbro)